



あすなる通信

4月
2023年
4月号
April



本年度もよろしくお祈いします。
新しいスタートを切ろうとしている子どもたちを応援します。



今月の行事予定

- 3日(月) あすなる教室の相談開始
- 10日(月) 小中始業式、小学校入学式
- 10日(月) あすなる教室開室
- 11日(火) 中学校入学式
- ※14日(金) までは登校チャレンジ週間



あすなる教室スタッフ



【室長兼指導員】藤田 裕彦

【指導員】秦 亜由美・森賀 千尋・畑野 みどり

よろしくお祈いします!



【室長コラム】

令和5年度がスタートしてもうすぐ1か月、あわただしく、ここまで走ってみて、今の自分はどうでしょう?このあたりで少し歩みを落ち着かせて、自分と、周りを見つめ直してみてもどうでしょう?

新時代創造コーチングスクール NEXT を主催している大平信孝氏は、「もちろん、一度で成功できるのが理想です。ごく簡単なことや、過去に経験のあることであれば、一度の挑戦でうまくいくことはあります。ですが、難しいことや未知のことに挑戦して一度でうまくいくことは少ないはず。さらに、状況が刻々と変化している現状では、一度でうまくいくという前提で動いても、なかなかスムーズにいかないことが多いもの・・・一度仮に決めて行動してみた後、軌道修正していったほうが効率的です」と語っています。つまり、軌道修正さえすれば、今の失敗は最終的な失敗にはならないということです。というよりも、成功するための失敗と考えることができます。

「軌道修正」、どうですか?スタートからここまで、順調に進んでいますか?壁にぶつかったり、しんどさ、つらさを感じてはいませんか?うまくいってればそのまま進めばいいけれど、そうでなければ、勇気を出して軌道修正をする必要があります。自分の感覚を大切に、「うまくいっていること」はそのまま続けるか増やす。「うまくいっていないこと」は思い切って減らすかやめる。そして、「新しいこと」を始めるか、続けるにしても「新しいやり方」を考える。変えることは決して悪いことではありません。そして、そのためには自分が変わることが必要です。

令和5年度、まだスタートしたばかりです。あすなる教室の仲間たちも、それぞれの場所で一生懸命頑張っています。でも、本当に大切なことは、ダッシュを無理して続けることではなく、ゴールまで走り抜く自分のペースをつかむことだと思います。ゴールはまだまだ先です。今の失敗も必ず挽回できます。慌てない、慌てない!疲れたら休憩しても大丈夫です。あすなる教室の4月の目標は、「あせらず、急がず、自分のペースでスタートしよう!」です。まずはペースをつかみ、軌道修正を重ねながら節目節目の目標を達成し、ゴールにたどり着くことを目指したいと思います。そして、もっともっと先まで続くあすなる教室の大目標、『しあわせを見つける』をみんなで目指します。

令和5年度もよろしくお祈いします。応援してください。



「あすなる教室」TEL 0897-37-7474

FAX 0897-32-6822

e-mail asunaro@city.niihama.lg.jp



大目標
しあわせを見つける