



あすなろ通信

9月
2024年
9月号
September



そろそろ季節の変わり目です。
健康に気をつけて、フレッシュな気持ちでがんばりましょう。

9月の行事

- 2日(月) 2学期スタート
- 3日(火) 外国語活動
- 9日(月) カウンセリング
- 11日(水) 美術活動
- 18日(水) 理科学習



暑い日が続き、健康面の心配をしながらの2学期のスタートでしたが、子どもたちは元気です。これからは季節の変わり目、私たちも新しいステージへと進みます。引き続き健康管理をお願いします。



外国語活動



美術活動



理科学習

【室長コラム】 —「なんだかうまうまいかなあ・・・」とと思っているあなたへ—

2学期のスタートから今日まで、厳しい残暑の中で、慌ただしく時間が過ぎ去りました。みなさんにとって、2学期のスタートはどうでしたか? 「順調だった」と満足している人もいれば、「なんだかうまうまいかなあ・・・」と心が重くなっている人もいるかもしれません。でも、この「なんだかうまうまいかなあ・・・」と感じる時こそ、変化のチャンス、そして成功に向かって動き出すチャンスの時なのです。少し立ち止まって自分と向き合い、落ち着いて次のステップに進む準備を整えさえすれば、必ず成功に向けて前進することができます。

そのために、「うまうまいかなあ」状況に直面したとき、自分ばかりを責めるのではなく、冷静に周りの状況を分析してみてください。物事がうまうまい原因には、外的要因が絡んでいることが多くあります。環境の変化、タイミングの問題、あるいは他人の影響など、自分自身の責任ではない要素が絡んでいることがあります。確かに自己分析、自己反省は必要ですが、自分だけを追いつめようと、視野が狭くなり、真の解決策を見つけることができなくなってしまいます。

次に、視点を変えるということも大切です。目先の問題にばかりに目を向けてしまうと、その問題が大きすぎてしまうことがあります。少し距離を置いて、先も見て、今の状況を客観的に見つめ直してみたら、「うまうまいかなあ」と思っていることが、実は大きな問題ではなく、小さなつまずきに過ぎないと気づくことがあります。また、100パーセント失敗ではなくて、うまくいっている部分も必ずあるはずです。自分が成し遂げた小さな成果や進歩に目を向けることで、大きな成果や進歩へのヒントをつかむことができます。前向きな気持ちや自信を取り戻すことができます。

そう考えると、「うまうまいかなあ」時期は、主体的に学び、自己を成長させる大きなチャンスの時期なのです。失敗を恐れて避けてしまうと、成長の機会を失ってしまいます。うまうまいかなあ時期こそ大切な時期だと捉えて、勇気を出して、あきらめずにチャレンジしてみてください。きっと、あんな時期があったからこそ、今の自分があるんだと実感できる時が来るはずです。「うまうまいかなあ」時期は、成功のための準備期間であり、成長のためのジャンプ台なのです。

そんな大切な時期に、決して孤立せず、周囲の人とのつながりを保つことも大切です。悩みや不安を一人で抱え込んでしまうと、どんどん思考がネガティブな方向に引っ張られてしまいます。しんどい時には「しんどい!」と声に出したり、友人や家族、信頼できる人に話を聞いてもらうことで、驚くほど気持ちが軽くなることがあります。また、他人の視点からアドバイスをもらうことで、自分では気づかなかった解決策が見えてくることもあります。

これからの時期、季節の移り変わりとともに、私たちも新しいステージへと進んでいきます。今、うまくいっていないと感じている人もきっとだいじょうぶ! 気持ちを新たに、次のステップへ足を踏み出しましょう。もうしばらくすれば、季節が動くはず、その時に心と体も動かして、少し身軽になって、勇気を出して一歩を踏み出しましょう。ゴールはもっと先、まだまだこれからです。



「あすなろ教室」

TEL 0897-37-7474

FAX 0897-32-6822

e-mail asunaro@city.niihama.lg.jp

